

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>4.11.2024r</b>	Bułka graham/pszenna z masłem i krem orzechowym a"la Nutella, (1,5,7,8), jabłko kawa zbożowa na mleku (7), herbata owocowa.	Jogurt (7) z owocami i biskoptem (1,3,),herbata ziołowa.	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (9), kluski kładzione z okrasą i duszoną cebulką (wyrób własny),(1,7), kiszona kapusta gotowana z kminkiem, woda z miodem i cytryną.
<b>WTOREK</b> <b>5.11.2024r.</b>	<b>MOJE ŚNIADANIE KOLOROWE- WYBIERAM TO CO ZDROWE</b> -pieczywo mieszane z masłem, (1,7), szynka Dolina Dobra, ser kozi (7), ogórek kiszony, sałata lodowa, pomidorki cherry, kakao naturalne (7), herbata owocowa.	Owoce, wafle ryżowe, herbata ziołowa.	Barszcz z makaronem (1,3,9) kotlet mielony pieczony (1,3), ziemniaki, mizeria (7), sok jabłkowy.
<b>ŚRODA</b> <b>6.11.2024r.</b>	Tosty z masłem i serem (1,7), talarki marchewkowe do chrupania, kawa zbożowa na mleku (7), herbata owocowa.	Pieczywo chrupkie razowe (1), sałatka ryżowo warzywna z tuńczykiem (1,3,4,7,10), (wyrób własny),sok wiśniowy, tłoczony mechanicznie.	Zupa ogórkowa z natką pietruszki zabieleną śmietaną (7,9), jajko sadzone, ziemniaki, buraki zasmażane, woda.
<b>CZWARTEK</b> <b>7.11.2024r.</b>	Pieczywo mieszane z masłem (1,7), pasta mięsno - warzywna (10), fasola czerwona, ogórek zielony, kakao naturalne, (7), herbata z miodem i cytryną.	Owoce, ciasteczka kakaowe (bio), woda.	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym z koperkiem (9), kurczak duszony, kasza kuskus (7), surówka colesław z sosem jogurtowym (7), woda z miętą.
<b>Europejski „Dzień zdrowego śniadania”</b> <b>PIĄTEK</b> <b>8.11.2024r.</b>	Chleb komyśniak z masłem (1,7), półmisek z wędlinami, serami i jajkiem (73), (dzieci same przygotowują swoje śniadanie), kawa zbożowa na mleku (7), herbata owocowa.	Rogal Świętomarciński (1,3,4,5,7,8) owoce, herbata ziołowa.	Zupa krem z białych warzyw z grzankami i natką pietruszki (1,7,9), fasolka po bretońsku, makaron, ogórek kiszony, woda.