

| DATA   | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE  | OBIAD  |
|--|---|---|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>10.06.2024r.</b><br><b>Zgodnie z projektem</b><br><b>Jadłospis całodniowy</b><br><b>układała grupa BOCIANY</b> | Tosty serowe (1,7), z keczupem, chipsy z marchewki, orzechy, kakao naturalne (7), woda, herbata owocowa.  | Smoothe owocowo - warzywne, herbatniki (1,7), (bez cukru ),(bio), woda.       | Zupa pomidorowa z makaronem i mięskiem (1,3,9), naleśniki z serkiem i owocami i odrobiną miodu (1,3,7), soczek jabłkowy, woda.             |
| <b>WTOREK</b><br><b>11.06.2024r.</b><br><b>Zgodnie z projektem</b><br><b>Jadłospis całodniowy</b><br><b>układała grupa JASKÓŁKI</b>      | Chleb z masłem (1,7), pasta z ryby (4,10), pasztet (9), papryka, pomidorki koktajlowe, ogórki, marcheweczki, kawa z mlekiem (7), woda, herbata owocowa. | Pączek serowy (1,7), arbuza banan, czekolada do picia (7), woda.              | Rosołek z kluseczkami (wyrób własny) i pietruszką (1,3,7,9), makaron spaghetti (1,3,7) z sosem bolońskim, biała rzodkiew, kompot z owoców. |
| <b>ŚRODA</b><br><b>12.06.2024r.</b><br><b>Zgodnie z projektem</b><br><b>Jadłospis całodniowy</b><br><b>układała grupa WRÓBELKI</b>       | Chleb, rogal z masłem (1,7), kiełbasa sucha, kukurydza, konfitura owocowa, pomidorki, ogórki, mleko, woda, herbata owocowa.                             | Kefir owocowy (7), wafle ryżowe, jabłka, borówki, woda.                       | Zupa ogórkowa z mięskiem (9), pieczony kurczaczek, ziemniaki, brokuły, papryka, sok pomarańczowy.  |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>13.06.2024r.</b>   | Bułka graham/ pszenna z masłem (1,7), szynka drobiowa (10), rzodkiewki, ogórek małosolny, kawa zbożowa na mleku (7), herbata owocowa.                   | Owoce, pieczywo chrupkie z powidłami, herbata miętowa.                        | Zupa grochowa na mięsie (9), ryba pieczona w sosie greckim (4), kasza bulgur (1), sok jabłkowy.  |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>14.06.2024r.</b>   | Pieczywo mieszane z masłem (1,7), kiełbaski białe, keczup kiełki brokuła, pomidor, herbata owocowa.   | Budyń z sokiem owocowym (7), żurawina, rodzynki, orzechy nerkowca (5,8),woda. | Zupa z botwinki (9), gzik, ziemniaki, marchewka, kalarepa do chrupania, sok pomarańczowy tłoczony.   |

| DATA                                       | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE  | OBIAD  |
|--|---|---|--|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>17.06.2024r.</b> | Pieczyno mieszane z masłem (1,7), szynka włoska, papryka, groszek zielony, fasola czerwona, kawa zbożowa na mleku (7), herbata owocowa.   | Wafle jaglano- kukurydziane (eko), owoce krojone, sok tłoczony mechanicznie, woda.          | Zupa selerowa krem z groszkiem ptysiowym i koperkiem (1,9), pyzy drożdżowe z sosem bolońskim (1,7), ogórek kiszony, woda.  |
| <b>WTOREK</b><br><b>18.06.2024r.</b>       | <b>MOJE ŚNIADANIE KOLOROWE – WYBIERAM TO CO ZDROWE-</b> chleb tygrysi z ziarnami i masłem (1,7), kiełbasa podsuszana, ser Feta (7), ogórek zielony, sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, kiełki, kakao naturalne (7), herbata malinowa. | Koktajl owocowy (wyrób własny) dosmaczany miodem (7), andruty cynamonowo-miodowe, (1),(eko) | Krupnik na wywarze mięsny z natką pietruszki (1,9), kotlet mielony pieczony bez tłuszczu (1,3), ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z suszonymi pomidorami, prażonym słonecznikiem, kukurydzą i koperkiem, woda. |
| <b>ŚRODA</b><br><b>19.06.2024r.</b>        | Kawiorek z masłem (1,7), pasta z twarogu z papryką czerwoną (7), ciecierzycy, kawa zbożowa na mleku (7), herbata z miodem i cytryną.<br><br>Wycieczka 1 grupa   | Jabłko krojone, biszkopty (1,3,7), sok marchewkowy typu Kubuś.                              | Zupa krem z marchewki i papryki z natką pietruszki (9) , pierogi z mięsem i duszona cebulką (1,3,7), kapusta słodka gotowana, sok owocowy.   |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>20.06.2024r.</b>     | Chleb graham z masłem (1,7), paprykarz (wyrób własny),(4,9,10), groszek zielony, kakao naturalne (7), herbata malinowa.   | Kisiel owocowy (7), (wyrób własny), banan krojony, woda.                                    | Zupa porowa krem zabiela z grankami (1,7,9), udziec z indyka duszony w sosie pieczeniowym, kasza gryczana (1), surówka z marchewki z brzoskwinia, sok pomarańczowy.  |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>21.06.2024r.</b>       | Bułka z masłem (1,7), szynka tradycyjna, papryka czerwona, sałata lodowa, kawa zbożowa na mleku (7), herbata żurawinowa.  | Musy owocowy, cipsy naturalne, herbata miętowa.   | Zupa kalafiorowa zabiela z koperkiem (7,9), jajko pieczone na maśle ze szczypiorkiem (3), ziemniaki, bukiet warzyw gotowany na parze, sok z czarnej porzeczki.   |