

Jadłospis

Poniedziałek, 27.02.2023

Śniadanie	Chleb zwykły z masłem, serek grani z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao naturalne, herbata owocowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Kisiel z owocami (wyrób własny), herbata z miodem i cytryną.
Obiad	Zupa krem ziemniaczana z groszkiem ptysiowym i natką pietruszki, jajko gotowane w sosie musztardowo - śmietanowym ze szczypiorkiem, ziemniaki, marchewka mini gotowana na parze, sok jabłkowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>

Wtorek, 28.02.2023

Śniadanie	MOJE ŚNIADANIE KOLOROWE - WYBIERAM TO CO ZDROWE - Pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, ser żółty, ogórek zielony, sałata masłowa, rukola, papryka kolorowa krojona, talarki marchewkowe, kakao naturalne, herbata rooibos. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Jogurt naturalny dosmaczczany owocami i bakaliami (wyrób własny), wafle ryżowe, woda z miodem. <i>Alergeny: Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy</i>
Obiad	Barszcz czerwony z fasolą, sztuka mięsa w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, sałatka z kiszzonego ogórka z papryką czerwoną, marchewką, cebulką i natką pietruszki, kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</i>

Środa, 01.03.2023

Śniadanie	Chleb graham z masłem, pasta rybna (na bazie tuńczyka) z koperkiem, (wyrób własny), sałata masłowa, kukurydza, kakao naturalne, herbata z dzikiej róży. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Ryby i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne</i>
Drugie śniadanie	Kalarepa krojona, morele suszone, sok marchewkowy typu Kubuś <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne</i>
Obiad	Krupnik z natką pietruszki, makaron z twarogiem i sosem truskawkowym, banan krojony, woda z miodem. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne</i>

Czwartek, 02.03.2023

Śniadanie	Rogal z masłem i powidłami śliwkowymi, zupa mleczna z płatkami owsianymi, herbata żurawinowa <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Wafle gryczane (eko), gruszka krojona, woda.
Obiad	Zupa selerowo marchewkowa krem z prażonymi migdałami zabelana jogurtem naturalnym, kotlet z fileta kurczaka, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, woda <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 03.03.2023

Śniadanie	Bułka z masłem, pasztet zapiekany, sałata lodowa, rzodkiewka, groszek zielony, kawa zbożowa, herbata czarna z miodem i cytryną. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Biszkopty bez cukru, rodzyunki, herbata ziołowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa pieczarkowa krem z natką pietruszki zabelana jogurtem naturalnym, pierogi z mięsem, kapusta kiszona gotowana, jabłko krojone, sok multiwitamina. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Poniedziałek, 06.03.2023

Śniadanie	Chleb zwykły z masłem, kiełbasa pieczona, papryka kolorowa, kakao naturalne, herbata z owoców leśnych. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Banan, herbatniki (eko), słonecznik, sok pomarańczowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne</i>
Obiad	Zupa ogórkowa z koperkiem, kaszka na mleku z sosem truskawkowym, orzechy nerkowca, woda. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Orzechy, Seler i produkty pochodne</i>

Wtorek, 07.03.2023

Śniadanie	MOJE ŚNIADANIE KOLOROWE WYBIERAM TO CO ZDROWE - Pieczywo mieszane z masłem, tworzymy sami sałatkę z : brązowego ryżu, szynki, kukurydzy, papryki kolorowej, rzodkiewki, sałaty lodowej, groszku, dosmaczamy sosem czosnkowym na jogurcie (wyrób własny), kawa zbożowa na mleku, herbata owocowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Chrupki kukurydziane, słonecznik, żurawina , woda. <i>Alergeny: Soja i produkty pochodne</i>
Obiad	Zupa krem z dyni z grzankami i natką pietruszki, mięso indyka duszone w sosie pieczeniowym, kapusta modra gotowana, pyzy drożdżowe, kompot z rabarbaru. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Środa, 08.03.2023

Śniadanie	Chleb tygrysi z masłem, parówki cielęce z Bobrownik, keczup, talarki z marchewki ,kawa zbożowa na mleku, herbata zurawinowa.
Drugie śniadanie	Gruszka, paluszki orkiszowe bez soli (eko), herbata miętowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten</i>
Obiad	Zupa brukselkowa z natką pietruszki, zabelana jogurtem naturalnym, jajko smażone na maśle ze szczypiorkiem, ziemniaki, sałatka z kapusty pekińskiej z pomidorem, ogórkiem, kukurydzą i prażonym słonecznikiem, woda. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>

Jadłospis

Czwartek, 09.03.2023

Śniadanie	Chleb zwykły z masłem , humus paprykowy, ogórek zielony, kakao naturalne, herbata zielona z pomarańczą. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Budyń czekoladowy, banan krojony, sok jabłkowy. <i>Alergeny: Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Obiad	Zupa owocowa z makaronem, kotlet mielony pieczony beztłuszczowo, kalafior gotowany na parze pod pierzynką, ziemniaki, woda z miodem i cytryną. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 10.03.2023	
Śniadanie	chleb graham z masłem, dżem truskawkowy niesłodzony, zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, herbata malinowa. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
Drugie śniadanie	Mus owocowy, snacki naturalne, sok jabłkowy. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten</i>
Obiad	Zupa jarzynowa z natką pietruszki, klopsiki rybno- warzywne w sosie koperkowym, ryż, marchewka mini gotowana na parze, woda. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>